

# BEWEGUNG POWER & SPASS



## UNSERE HERBST- FITNESSANGEBOTE

### PILATES-KURSE

MONTAGS (AB 30.09.) · SCHULTURNHALLE

---

### FRAUENTURNEN

IMMER MITTWOCHS · SCHULTURNHALLE

---

### KINDERTURNEN

MITTWOCHS (AB 25.09.) · SCHULTURNHALLE

---

### ELTERN-KIND-TURNEN

DONNERSTAGS (AB 10.10.) · SCHULTURNHALLE

---

### HIIT HIGH INTENSITY INTERVALL TRAINING

MITTWOCHS (AB 06.11.) · SPORTHEIM

---

### JUDO

IMMER DONNERSTAGS · SCHULTURNHALLE

---

### INDOORCYCLING

AB MITTE OKTOBER DIENSTAGS &  
DONNERSTAGS · SPORTHEIM

---

### SKI-/KONDITIONSGYMNASTIK

AB MITTE OKTOBER FREITAGS · SCHULTURNHALLE

---

### LINEDANCE

IMMER FREITAGS · SPORTHEIM



**INTERESSE GEWECKT?  
ALLE INFOS GIBT'S HIER:**